

# 1. Bezirkscup 2019/2020 – Konditionswettkampf

## Konditionswettkampf für Kinder

Kinderklassen: U8, U9 + U10, U11 + U12

Dieser Bewerb ist der Start für den Bezirkscup Reutte ALPIN 2019/2020

**Wann:** Samstag, 23. November 2019, Beginn 15:00 Uhr

**Wo:** Reutte, Sporthalle Königsweg (große Sporthalle)

**Wie:** Trainingsbekleidung und Hallenschuhe sind Pflicht

**Nennungsschluss:** Freitag, 22. November 2019 um 12.00 Uhr

**Nennungen:** nur über die Skizeit

**Durchführender Verein:** SBF Pflach

**Nenngeld:** € 0,00

**Nummernausgabe:** Vereinsweise ab 14.30 Uhr

**Chefkampfrichter:** Oskar Ginther

**Eltern und Trainer dürfen nur von der Tribüne aus zusehen!**

Der Konditionswettkampf ist der Start für den Bezirkscup Reutte 2019/2020. Bei diesem Bewerb müssen die Athleten an 6 Stationen ihre Kondition und ihre Geschicklichkeit beweisen. Es werden alle 6 Bewerbe zusammengezählt und daraus resultiert das Ergebnis. Die Punkte aus dem Konditionswettkampf können **nicht** als Streichresultat herangezogen werden.

Bewerbe für den Konditionswettkampf:

1. Standweitsprung
2. Kastentest (45sec, 15cm hoch)
3. Sprungarten links + rechts einbeinig
4. Agilityrun
5. Gleichgewicht auf Reckstange links + rechts
6. Hindernisparcour

Betreut werden die einzelnen Stationen von Trainern und Betreuern des Bezirk Reutte. Hauptkoordinator ist der Bezirksreferent Klaus Wind mit Bernhard Kaiser und Dieter Presslauer.

Für das Training können alle Bewerbe per Video auf der Homepage des TSV (Alpin – Downloads – Demo Videos) angeschaut werden.

Mit sportlichen Grüßen

Klaus Wind – TSV Bezirk Reutte